ESPERIENZA PRIVATA / ITALIANO

Sandboard

Un'esperienza introduttiva e pratica sulle dune della Valle di Marte. L'attività alterna brevi discese a salite e pause; la sabbia, il vento e la temperatura influenzano lo sforzo.



Il tuo itinerario

Arrivo alle dune

La guida presenta l'area designata e le regole per l'utilizzo del sito. Controlliamo l'attrezzatura e scegliamo un pendio adatto per iniziare.

Apprendimento del movimento

Ci esercitiamo su postura, equilibrio e controllo prima di aumentare la lunghezza della discesa. L'obiettivo è acquisire gradualmente sicurezza senza costringere nessuno ad affrontare pendii difficili.

Discese e risalite

Ripetiamo le discese al ritmo del gruppo. Ogni discesa prevede la risalita a piedi; le pause per bere sono parte integrante dell'attività e non tempo aggiuntivo illimitato.

Ritorno

Ci occupiamo del ritiro dell'attrezzatura e lasciamo le dune libere da rifiuti. Il trasporto e la fine del servizio sono concordati nella proposta; il barbecue non è incluso automaticamente in questa esperienza.

DURATA

Sessione come da programma

DISTANZA / PERCORSO

Brevi salite; Chilometri non fissi

IMPEGNO

Percorso sulla sabbia

PASTI

Bevande e snack come da prenotazione. Barbecue disponibile solo su richiesta.

TRASPORTO

Prelievo e rientro in hotel a San Pedro, a seconda della posizione. Trasferimenti privati e soste da concordare con la guida.

PREPARAZIONE

Scarpe chiuse, occhiali da sole, acqua e crema solare. Confermare il percorso, la guida, il trasporto e le condizioni di accesso.