EXPERIÊNCIA PRIVATIVA / PORTUGUÊS

# Sandboard

Uma experiência de iniciação e prática nas dunas do Vale de Marte. A atividade alterna descidas curtas com subidas a pé e pausas; a areia, o vento e a temperatura influenciam o esforço físico.



## Seu itinerário

### Chegada às dunas.

O guia apresenta a área permitida e as regras de uso do local. Verificamos o equipamento e escolhemos uma inclinação adequada para começar.

### Aprendendo o movimento.

Praticamos a postura, o equilíbrio e o controle antes de aumentar a extensão da descida. O objetivo é ganhar confiança gradualmente, sem forçar a descida em inclinações que não sejam confortáveis.

### Descidas e subidas.

Repetimos as descidas no ritmo do grupo. Cada descida exige subir novamente a pé; as pausas para hidratação fazem parte da atividade e não constituem tempo livre ilimitado.

### Retorno

Recolhemos o equipamento e deixamos as dunas sem deixar resíduos. O transporte e o encerramento do serviço são definidos na proposta; um churrasco não está automaticamente incluído nesta experiência.

**DURAÇÃO**

Sessão conforme o programa.

**DISTÂNCIA / ROTA**

Subidas curtas a pé; distância não definida.

**EXIGÊNCIA**

Esforço físico na areia.

**REFEIÇÕES**

Bebidas e lanche, conforme a reserva. Churrasco, apenas se contratado especificamente.

**TRANSPORTE**

Traslado de ida e volta ao hotel em San Pedro (dependendo da localização). Traslados privativos com paradas combinadas com o guia.

**PREPARAÇÃO**

Calçado fechado, óculos, água e proteção solar. Confirme os detalhes sobre a prancha, o guia, o transporte e as condições de acesso.